

REGOLAMENTO GRAVITÀ ZERO SOCIETÀ COOPERATIVA SPORTIVA DILETTANTISTICA

Con il presente Regolamento,

Gravità Zero intende fornire ai propri iscritti alcuni semplici elementi che permettano di praticare i momenti didattici dell'attività motoria, in particolare attraverso la disciplina sportiva dell'arrampicata sportiva, con piena soddisfazione, sviluppo del benessere delle persone e puro divertimento. Tutto ciò nel massimo rispetto delle possibilità di ognuno.

Il corretto utilizzo degli ambienti e delle attrezzature messi a disposizione favorirà la pratica motoria in assoluta sicurezza.

La sicurezza e il benessere dei nostri iscritti sono i nostri principali obiettivi.

Grazie per la collaborazione.

REGOLAMENTO CORSI DI ARRAMPICATA SPORTIVA

I corsi rappresentano l'attività istituzionale di Gravità Zero (indicata come GZ) e gli introiti da loro derivanti hanno lo scopo di concorrere e sviluppare gli scopi sociali di GZ.

L'impianto sportivo di GZ, gli spazi e le attrezzature in essa comprese, siti in via alle Cave 55 a Trieste, possono essere utilizzati, secondo le modalità previste dai Regolamenti interni e da tutte quelle stabilite e comunicate dall'organizzazione, solo da persone iscritte a GZ e/o tesserate alla F.A.S.I. (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana) che siano munite di certificato medico per attività sportiva non agonistica rilasciato secondo quanto disposto dalle normative vigenti e da persone autorizzate ad accedere all'impianto sportivo di GZ.

L'iscrizione, la sua validità e la sua durata vengono registrate dalla Segreteria nel software gestionale di GZ e sono aggiornate nella relativa app e/o badge rilasciati alla persona iscritta e che questi deve strisciare sull'apposito lettore all'accoglienza; la mancanza di detta app/badge non consente l'accesso al corso.

Per poter partecipare ai corsi GZ, di ogni livello e fascia d'età, è necessario:

- fare l'iscrizione annuale a GZ compilando e firmando tutta la modulistica necessaria, compresa la sottoscrizione dell'informativa per il trattamento dei dati personali (per i minorenni la firma deve necessariamente essere quella di un genitore o tutore legale);
- fare il tesseramento F.A.S.I. o U.I.S.P. con la relativa copertura assicurativa;
- fare l'iscrizione con la relativa formula di partecipazione al corso consigliato da GZ e/o scelto dal partecipante;

- consegnare a GZ un certificato medico, in corso di validità, di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato secondo quanto disposto dalle normative vigenti.

La persona si intende iscritta al corso solo quando ha espletato tutte le procedure amministrative e di iscrizione a Gravità Zero (pagamenti, certificato medico, privacy, etc.), in nessuna altra modalità, la persona può ottenere che gli venga riservato un posto all'interno di un corso.

L'iscrizione al corso prevede: la possibilità di partecipare a una lezione settimanale (o due/tre nei corsi in cui è prevista questa opzione) nella giornata scelta dal corsista; tale giornata potrà essere modificata a corso avviato solo se vi sia la reale possibilità di spostamento ad altro corso di medesimo livello, durata, frequenza, modalità di svolgimento e costo; nel caso questo non sia possibile e il corsista non riesca a frequentare la normale programmazione didattica, la lezione si intende persa senza possibilità di recupero nella sessione didattica.

Recupero lezioni perse: è possibile per tutti i corsi (a esclusione dei corsi giovanili), solo attraverso la frequentazione della sala boulder GZ negli orari di apertura ordinaria, per un numero di volte pari al numero di lezioni perse, entro e non oltre la fine del mese successivo a quello in cui si sono perse le lezioni, salvo diverse disposizioni di GZ.

Non sono da considerarsi recuperabili le lezioni che coincidono con le giornate di chiusura della palestra o di sospensione dei corsi giovanili previste da calendario (festivi e ponti).

I corsi seguiranno il calendario di apertura della palestra e le relative giornate festive di chiusura che la segreteria di Gravità Zero comunicherà agli iscritti, tramite il proprio sito internet, la propria bacheca sociale e tutte le modalità ritenute più utili ed efficaci; Nel caso dei corsi giovanili, si precisa che l'organizzazione seguirà il calendario scolastico.

Nel caso una lezione di corso salti senza poterne dare preavviso ai corsisti, da parte di GZ, almeno due giorni prima della sessione didattica stessa, questa verrà recuperata senza oneri aggiuntivi per i corsisti.

Nel caso di infortunio opportunamente documentato è possibile richiedere la sospensione temporanea dell'abbonamento al corso, che potrà essere utilizzato entro e non oltre la stagione sportiva in corso.

L'arrampicata sportiva è un'attività potenzialmente pericolosa se non affrontata con attenzione e perizia dai praticanti.

L'iscrizione a un corso non prevede l'accesso libero alle sale didattiche e alla sala boulder, se non nelle formule previste dall'organizzazione e sempre nell'ambito della formazione; nell'iscrizione a un corso non è compresa la partecipazione ad altri momenti quali, a titolo indicativo e non esaustivo, gli ingressi durante le eventuali aperture nei fine settimana, l'ingresso alle serate tematiche (se previste a pagamento), la partecipazione a stage, la partecipazione a meeting sociali, etc.

La responsabilità dei corsisti minorenni, prima e dopo l'orario di lezione, è in capo ai genitori o a chi ne fa le veci.

I corsisti minorenni non possono accedere alle pareti di arrampicata senza supervisione dell'istruttore.

A chiunque partecipi alle attività di GZ, viene applicato il codice di condotta a tutela dei minori e per la prevenzione delle molestie, della violenza di genere e di ogni altra condizione di discriminazione, pubblicato sulla homepage del sito della Società e affisso presso la segreteria.

L'accesso agli spogliatoi è concesso a genitori/accompagnatori esclusivamente per l'assistenza di bambini sotto i 6 anni e/o in altri casi eccezionali (previa autorizzazione di GZ). In ognuno di questi casi è vietato agli uomini accedere allo spogliatoio femminile e alle donne accedere a quello maschile. È inoltre vietato trattenersi negli spogliatoi più del tempo necessario ad assistere il minore.

L'organizzazione si riserva di introdurre ogni altra regola e/o consuetudine, utile allo svolgimento delle attività, a proprio insindacabile giudizio.

REGOLAMENTO SALA BOULDER

Ogni iscritto e ogni persona che accede all'impianto sportivo di GZ utilizza quest'ultimo sotto la propria ed esclusiva responsabilità, seguendo quanto disposto da GZ che è responsabile della struttura nel suo insieme, nel rispetto delle normative vigenti e secondo quanto disposto dallo Statuto della società.

Gli avvisi in termini di sicurezza, posti nei vari punti della sala, sono da considerarsi parte integrante del presente regolamento.

L'impianto sportivo di GZ, gli spazi e le attrezzature in essa comprese, siti in via alle Cave 55 a Trieste, possono essere utilizzati, secondo le modalità previste dai Regolamenti interni e da tutte quelle stabilite e comunicate dall'organizzazione, solo da persone iscritte a GZ e/o tesserate alla F.A.S.I. (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana) che siano munite di certificato medico per attività sportiva non agonistica rilasciato secondo quanto disposto dalle normative vigenti e da persone autorizzate ad accedere all'impianto sportivo di GZ.

Il Primo Ingresso (dedicato a chi non ha mai frequentato l'impianto di GZ) è a scopo promozionale e non richiede, quindi, iscrizione/tesseramento/certificato medico per attività sportiva; è prevista in questo caso solo la copertura assicurativa RC della palestra.

I tesserati F.A.S.I. possono accedere all'impianto solo con ingressi singoli.

Per usufruire di abbonamenti e pacchetti ingressi, è necessario fare l'iscrizione annuale a GZ compilando e firmando tutta la modulistica necessaria, compresa la sottoscrizione dell'informativa per il trattamento dei dati personali (per i minorenni la firma deve necessariamente essere quella di un genitore o tutore legale).



L'iscrizione, la sua validità e la sua durata vengono registrate dalla Segreteria nel software gestionale di GZ e sono aggiornate nella relativa app e/o badge rilasciati alla persona iscritta e che questi deve strisciare sull'apposito lettore all'accoglienza sia in ingresso che in uscita; la mancanza di detta app/badge non consente l'accesso alla sala boulder.

Ingressi singoli, pacchetti ingressi e abbonamenti sono a titolo personale e non sono trasferibili. I pacchetti ingressi possono essere usati nell'arco di un anno dal momento della loro sottoscrizione.

Nel caso di infortunio opportunamente documentato è possibile richiedere la sospensione temporanea l'abbonamento che potrà essere utilizzato entro e non oltre la stagione sportiva in corso.

Non è prevista la sospensione temporanea degli abbonamenti per il periodo di chiusura natalizio e per il periodo di chiusura estivo.

Le giornate di apertura e chiusura seguiranno il calendario invernale ed estivo che la segreteria di Gravità Zero comunicherà agli iscritti tramite il proprio sito internet, la propria bacheca sociale e tutte le modalità ritenute più utili ed efficaci. Eventuali aperture e/o chiusure straordinarie verranno anch'esse comunicate agli iscritti nelle modalità sopra riportate. Nelle giornate di apertura straordinaria, non potranno essere utilizzati gli abbonamenti sottoscritti per le giornate di apertura ordinaria dell'impianto. Le modalità di accesso saranno comunicate di volta in volta da GZ.

In nessun modo gli utenti possono rimanere all'interno dell'impianto dopo l'orario di chiusura dello stesso.

L'arrampicata sportiva è un'attività potenzialmente pericolosa se non affrontata con attenzione e perizia dai praticanti.

I minori di 18 anni possono accedere alla sala boulder a partire dai sei anni di età e solo se accompagnati da un genitore o da altro maggiorenne che se ne assume la responsabilità. L'adulto che accompagna i minori è responsabile per loro; i minori devono essere costantemente supervisionati e non possono mai essere lasciati soli mentre arrampicano.

GZ non è responsabile in alcun modo, in caso di incidenti e/o danni a persone e/o cose derivanti da un utilizzo scorretto degli ambienti e delle attrezzature dell'impianto o da una pratica dell'attività motoria e sportiva scorretta.

È fatto assoluto divieto di:

- sedersi e stazionare sui materassi durante la permanenza nella sala boulder;
- consumare cibi e/o bevande sui materassi;
- lasciare sui materassi sacchetti/bottiglie di magnesio e qualsiasi altro oggetto;
- rimanere a torso nudo durante l'attività;
- utilizzare scarpe diverse da quelle da arrampicata o da quelle dedicate, in via esclusiva, all'utilizzo in palestra;
- utilizzare magnesite in polvere.



Per motivi di salute e igiene, l'unico utilizzo consentito della magnesite all'interno dell'impianto è:

- quello dell'apposito prodotto in forma liquida;
- quello dell'apposito prodotto in forma di pallina pof (dentro il proprio sacchetto porta magnesio).

Su Kilter Board, Moonboard e Spray Wall è consentito solamente l'utilizzo delle palline pof.

Ogni utente dovrà essere provvisto della propria magnesite da riporre esclusivamente negli spazi messi a disposizione da GZ.

Per l'utilizzo dell'attrezzatura messa a disposizione da GZ (es. materassini, macchine per i pesi) è obbligatorio usare un asciugamano personale da appoggiarci sopra.

La società, non svolgendo alcuna attività di custodia, declina ogni responsabilità e non risponde a nessun titolo per furti e smarrimenti di oggetti e denaro lasciati incustoditi negli spazi della palestra. Gli oggetti ritrovati verranno custoditi per un breve periodo e potranno essere richiesti alla segreteria.

A chiunque frequenti GZ, viene applicato il codice di condotta a tutela dei minori e per la prevenzione delle molestie, della violenza di genere e di ogni altra condizione di discriminazione, pubblicato sulla homepage del sito della Società e affisso presso la segreteria.

Gravità Zero Società Cooperativa Sportiva Dilettantistica

(Versione del 14/08/2026)

